



BHUTAN:



“Il Paese del Drago”

Kolkata / Paro / Thimphu / (Dochula Pass) / Punakha / (Wangdue Dzong – Trongsa) /
Bumthang / Ura Valley / Jakar Valley / Bumthang / Punakha / Paro

1° Giorno. ITALIA / KOLKATA

Partenza dall'Italia con volo di linea per Kolkata (Calcutta), via istradamento europeo o altro. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno. KOLKATA

Arrivo a Kolkata. Incontro con un rappresentante del nostro corrispondente locale per il trasferimento in albergo. Arrivo, sistemazione nella camera prenotata e pernottamento.

3° Giorno. KOLKATA

Prima colazione in albergo. Intera giornata dedicata alle visite di questa meravigliosa città iniziando da: il Victoria Memorial (chiuso il lunedì) che dispone di alcuni tra i più memorabili artefatti e raccolte dai giorni britannici. Ora convertito in museo, l'edificio fu costruito utilizzando marmi bianchi da Jodhpur come un monumento alla regina Vittoria; il Museo Indiano, il più antico dell'India (chiuso il lunedì); il Tempio Kalighat, il tempio della dea Kali patrona di Kolkata e il mercato dei fiori sotto al Ponte Howrah; il Marble Palace e gli altri palazzi governativi. Nel pomeriggio visita della Casa di Madre Teresa. In serata, tempo a disposizione da dedicare al relax in albergo oppure ad una passeggiata per la città. Pernottamento.

4° Giorno. KOLKATA / PARO / THIUMPHU

Prima colazione in albergo. Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo Druk Air per Paro. Come l'aereo arriva nella Valle di Paro, guardate in basso e vedrete il Paro Dzong sulle colline che si affacciano il Chu Paro (il fiume) che con Ta Dzong formano un torre di avvistamento con il Museo Nazionale sopra. All'arrivo a Paro, accoglienza con il tradizionale “benvenuto”: il “Khadar”, un tipo di sciarpa che viene messa intorno al collo. Incontro all'arrivo con la vostra guida locale, parlante inglese, che vi seguirà per tutto il viaggio. Dopo aver ritirato i bagagli, inizia il vostro tragitto in macchina fino a Thimphu, la capitale del Buthan. La strada discende verso Chuzom, la confluenza tra il fiume Paro e il fiume Thimphu. Tre chorten di stile differente, marciano la confluenza dei due fiumi. Prima di arrivare a Chuzom, per un breve tratto, vedrete sulla vostra sinistra lo Tschogang Lhakhang, il “tempio del cavallo eccellente”. Si tratta di un tempio privato,

costruito nel 15° secolo, dopo la visita di Balaha, il cavallo eccellente, manifestazione di Chenrezig, il compassionevole Buddha. La strada passa attraverso una stretta valle con pareti alte e rocciose sulla sinistra, fino ad aprirsi su una pianura rigogliosamente coltivata che porta a Thiumphu. All'arrivo in città, sistemazione nella camera prenotata. Sugeriamo di passare il tempo a disposizione per ambientarsi all'altitudine o per una passeggiata nella città.

Cena in albergo e pernottamento.

5° Giorno. THIUMPHU

Dopo la prima colazione in albergo, escursione di intera giornata della città iniziando dal Chorten Memorial costruito in memoria dell'ultimo re; visita alla Scuola d'Arte dove si praticano tecniche artistiche tradizionali come la pittura Thangka e l'ospedale di medicina naturale dove si cura ancora con erbe, agopuntura e tecniche tibetane. Pranzo in albergo. Nel pomeriggio si prosegue con la visita ai templi Changgangkha, Drubthrob; il museo tessile e del folclore; il Tashichhodzong, sede del Governo reale, ricostruito nel 1960 dopo un incendio che aveva distrutto la maggior parte del palazzo. La cosa straordinaria di questo palazzo è che fu ricostruito senza utilizzare neanche un chiodo. Al termine della giornata visita dello zoo. Cena in albergo e pernottamento.

6° Giorno. THIUMPU / DOCHULA PASS / PUNAKHA

Prima colazione in albergo. partenza in macchina per Punakha con una sosta, lungo il tragitto, al passo Dochula, situato a 3570 m dove vi attendono un chorten e una miriade di bandierine della preghiera a darvi il benvenuto. Nelle giornate di bel tempo si possono ammirare una serie di picchi della catena dell'Himalaya come il Gangar Punsum, il più alto picco mai scalato al mondo;



Ganchenta, Teri gang e il Table Mountain. Dal passo si comincia a scendere attraverso foreste di rododendri e magnolie fino ad arrivare ad una zona semitropicale di albero di aranci, banane e cactus. Una piccola sosta al passo Dochula per un tè o un caffè e poter così ammirare il paesaggio che vi circonda. All'arrivo in albergo sistemazione nella camera e pranzo. Si proseguirà con la visita del Dzong Punakha, la residenza invernale del Je Khenpo e dei monaci di Tashichhodzong. Il Dzong è situato alla confluenza dei due fiumi ghiacciati, il Mo Chu e il Pa Chu che scendono dall'Himalaya. Passeggiata a piedi fino a Chhimi Lhakhang situato vicino al fiume su un altopiano. Fu costruito dal famoso "divino pazzo" Drukpa Kuenley: un famoso luogo di pellegrinaggio per le donne non fertili che desiderano avere un figlio. Rientro in albergo e cena. Pernottamento.

7° Giorno. PUNAKHA / WANGDUE DZONG / TRONGSA / BUMTHANG

Prima colazione molto presto in albergo. Partenza in macchina con una prima sosta lungo il tragitto a Wangdue Dzong e proseguimento per Trongsa (129 km, circa 4 ore). La strada per Trongsa inizia dal lato sinistro del Dzong ed è pianeggiante per i primi 10 km, poi comincia a

salire verso il Pelela Pass. In una giornata limpida, prima di raggiungere il passo, si potranno vedere alcune vette dell'Himalaya tra cui la cima del Jhomolhari, sul lato ovest. Dopo essere scesi dal passo, la strada arriva al basso della valle fino ad arrivare nel distretto di Trongsa dove segue parallelamente il fiume per 10 km. Sul lato destro, il pittoresco villaggio di Chendebji, raggiungibile tramite un vecchio ponte fatto di stuoie e tappeti di bamboo. Una bellissima pietra Chorten appare sul ciglio della strada. Chendebji Chorten è in stile Nepali con gli occhi dipinti ai quattro punti cardinali. Fu costruita durante la prima metà del 18° secolo da un lama chiamato Shida, per inchiodare per terra un demone che aveva terrorizzato gli abitanti di questa valle.

Si vedrà Trongsa Dzong in fondo alla valle, 20km prima di raggiungerla. Trongsa Dzong è la più impressionante Dzong del Bhutan. Questo Dzong fu costruito nel 1647 da Shabdrung Ngawang Namgyel ed è un capolavoro di architettura che comprende innumerevoli giardini, passaggi e corridoi, oltre ai 23 tempi all'interno del Dzong. Guidare attraverso di esso ci si impiega 2 ore circa, per coprire circa 68 km. La strada passa attraverso la città di Trongsa proprio sotto il Ta Dzong o la torre di controllo e poi si alza rapidamente attraverso una serie di dolci curve.

Distante 29 km da Trongsa è lo Yotong La Pass: una distesa intensa di foreste conifere, che si allunga a perdita d'occhio. Dopo 13 km, la strada arriva a una vallata aperta e coltivata. Questa è la Chumey Valley, la prima delle quattro vallate Bumthang. Bumthang ha molti importanti monasteri buddisti e siti di pellegrinaggio. Scendendo dallo Yotong La Pass, la prima valle che si raggiunge è la Valle Chhume prima di arrivare in albergo Fermandosi sulla strada a una bottega di tessitori a Chhume si potrà vedere esempi di prodotti tessili del Bumthang. Alcune delle più famose sono Mathra, vino profondo e verde scuro di lana fine colorato con colori naturali; e la lana yathra più spessa, colorata vivacemente, oggi trasformate in sciarpe colorate, coperte, borse e maglioni. Generalmente i tessitori creano le stoffe sui telai nelle loro abitazioni, come da tradizione tramandata da madre a figlia. Arrivo in tarda serata in albergo a Bumthang. Cena e pernottamento.

8° Giorno. URA Valley



Dopo la prima colazione in albergo partenza in macchina per raggiungere il villaggio di Ura a circa un'ora di distanza. Ura è il più alto delle valli Bumthang e di ritiene sia stato la casa dei primi abitanti del Bhutan. Il Lhakhang domina la città ed è raggiungibile attraverso la strada per Mongar: una breve strada sterrata che conduce fuori dalla strada principale ad est del villaggio. Ci sono circa 40 case costruite tutte vicine lungo le vie acciottolate, dando

alla città un'atmosfera medievale. Il Geyden Lhakhang domina il paese. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio rientro a Bumthang con visita lungo il tragitto al Membartsho: Pema Lingpa all'inizio del XVI secolo scoprì molti oggetti religiosi da uno stagno. Cena in albergo e pernottamento.

9° Giorno: JAKAR Valley

Prima colazione in albergo. Visita al jakar Dzong; Kurjey Lhakhang, il tempio dove vengono fatti i riti per la cremazione finale dei re del Bhutan; dell'8° secolo Jambay Lhakhang le cui date risalgono alle origini del buddismo in Bhutan ed è uno dei più antichi templi del regno; il Tamshing dove è conservato il cappotto di metallo pesante di Pemalingpa. Pranzo in albergo. Nel pomeriggio visita ad una "Swiss farm" : un progetto di grande successo in Bumthang, dove le mele coltivate localmente vengono trasformate in succo ed enormi ruote di formaggio maturano sugli scaffali. Il succo di mela in bottiglia è croccante e rinfrescante e il formaggio è delizioso. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

10° Giorno: BUMTHANG / PUNAKHA

Prima colazione in albergo e partenza, la mattina presto, in macchina per Punakha. Pranzo durante il tragitto. Cena in albergo all'arrivo e pernottamento.

11° Giorno: PUNAKHA / SEMTHOKA DZONG / PARO

Prima colazione in albergo e partenza in macchina per Paro con sosta lungo il tragitto al Semthoka Dzong. Arrivo a Semthoka Dzong. Shandbrung Ngawang Namgyal fu uno dei più grandi costruttori di Dzong nel Bhutan. Per consolidare il suo dominio e per difendersi dai nemici interni ed esterni, cominciò a costruire il Semthoka situato in una posizione strategica, nel punto dove si incontrano le tre regioni occidentali. Sha (Wangdiphodrang), Wang (Thiumpu) e Pa (Paro). Il pranzo sarà effettuato lungo il tragitto o all'arrivo a Paro. Breve visita della parte nord della valle alle rovine Drukgyel Dzong, punto strategico contro l'invasione dei tibetani dal Nord. Visita al tempio Kichu Lhakhang. Cena in albergo e pernottamento.

12° Giorno: PARO

Dopo la prima colazione in albergo, escursione a piedi (circa 3 ore per le persone non abituate all'altitudine) per raggiungere il Monastero Taktsang (il nido della tigre). Lungo il tragitto sosta ad una casa del tè da dove si può avere una bellissima vista del monastero. Il monastero è uno dei luoghi di pellegrinaggio più venerati situato nel mondo himalayano e contiene 13 luoghi sacri. Il nome di "nido della tigre" deriva dalla storia della sua costruzione. nell'8° secolo, Guru Rinpoche arrivò a Taktsang volando sulla schiena di una tigre da Khenpajong situato nella regione di Kurteop. Secondo la tradizione del Buthan, la tigre aveva preso le sembianze proprio per l'occasione. Guru Rinpoche rimase a meditare in una grotta per 3 mesi e da qui convertì al Buddismo la valle di Paro. Pranzo in una "cafeteria" a Takstang. Il rientro a piedi durerà circa 1 ora e mezza. Nel pomeriggio visita a Ta Dzong, costruita originariamente come torre di avvistamento oggi ospita il Museo Nazionale con una vasta collezione di pitture, tessuti, armi,



oggetti di famiglia e un ricco assortimento artefatti naturali e storici (il museo è chiuso la domenica e il lunedì). Cena in albergo e pernottamento a Paro.

13° Giorno: PARO / KOLKATA

Prima colazione in albergo e trasferimento in aeroporto. Partenza con volo Druk Air per Kolkata. All'arrivo trasferimento in albergo e sistemazione. Resto della giornata a disposizione da dedicare ad attività indipendenti (una passeggiata ai mercati locali) oppure al relax in albergo. Pernottamento in albergo.

14° Giorno: KOLKATA / ITALIA

Prima colazione in albergo. trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea per l'Italia. All'arrivo ritiro dei bagagli.

FINE DEI NOSTRI SERVIZI

Alberghi utilizzati.

<u>Kolkata:</u>	Hotel Peerlees (4 stelle) o similare
<u>Thimphu:</u>	Hotel Riverview (3 stelle) o similare
<u>Punakha:</u>	Zangto Pelri (3 stelle) o similare
<u>Bumthang:</u>	Swiss Cottage (3 stelle) o similare
<u>Paro:</u>	Tashi Namgay Resort (3 stelle) o similare

Distanze

Paro - Thimphu	65 kms	Approx 01 ora 20 minuti
Thimphu - Punakha	70 kms	Approx 03 ore
Punakha - Trongsa - Bumthang	210 kms	Approx 07 - 08 ore
Punakha - Paro	142 kms	Approx 04 ore

Altidudini.

Paro	2250 m
Thimphu	2350 m
Punakha	1300 m
Bumthang	2600 m

Quote individuali di partecipazione a partire da :

Prezzo per persona, minimo 2 persone	In camera doppia	Suppl. singola
Partenze gennaio, febbraio, giugno, luglio, agosto	€ 3.260,00	€ 620,00
Partenze marzo, aprile, maggio, settembre	€ 3.480,00	€ 620,00

Partenza dicembre	€ 3.320,00	€ 620,00
Partenze ottobre, novembre	€ 3.540,00	€ 620,00
Prezzo per persona, minimo 3-7 persone		
Partenze gennaio, febbraio, giugno, luglio, agosto	€ 2.290,00	€ 620,00
Partenze marzo, aprile, maggio, settembre	€ 3.190,00	€ 620,00
Partenza dicembre	€ 2.940,00	€ 620,00
Partenze ottobre, novembre	€ 3.250,00	€ 620,00
Prezzo per persona, da minimo 8 persone		
	In camera doppia	Suppl. singola
Partenze gennaio, febbraio, giugno, luglio, agosto	€ 2.820,00	€ 620,00
Partenze marzo, aprile, maggio, settembre	€ 3.040,00	€ 620,00
Partenza dicembre	€ 2.880,00	€ 620,00
Partenze ottobre, novembre	€ 3.090,00	€ 620,00
<u>Supplemento volo alta stagione (da quantificare al momento della prenotazione)</u>		

→ Cambio applicato: 1 € = \$ 1,30 ←

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea in classe economy con partenza da Roma Fiumicino
- Collegamenti interni
- Trasferimenti in arrivo e in partenza
- Sistemazione in camera doppia standard con trattamento di pernottamento e prima colazione negli alberghi sopra indicati o similari, di categoria 4/3 stelle
- Pasti come menzionati nel programma.
- Visite ed escursioni come menzionato nel programma con l'assistenza di una specializzata guida locale parlante inglese
- Ingressi ai monumenti e musei indicati nel programma
- Sono incluse le Bhutan Royalty Tax
- Bhutan visa di \$ 20,00 per persona
- Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le tasse aeroportuali di circa € 270,00
- Le mance
- Visite ed escursioni facoltative
- Le spese di carattere personale

- Assicurazione annullamento viaggio (su richiesta)
- Tutto ciò non espressamente indicato

INFORMAZIONI IMPORTANTI.

- In Bhutan non esistono macchinette bancomat, quindi consigliamo di munirsi di denaro sufficiente in contanti o traveler cheques
- Pochi accettano solo carte di credito AMEX o VISA e ogni transazione richiede una "tassa di servizio" del 5.38% extra.
- Bhutan è "Tobacco Free" ed è prevista una tassa del 200% su tutte le sigarette che si portano

TRAVEL SALOON di MJ sas – VIA EURIALO, 65 – 00181 ROMA

Tel. 06/96046154 - Fax 06/96046897

www.travelsaloon.it e-mail: alessia@travelsaloon.it

